



NOSF

Norsk Smerteforening
The Norwegian Pain Society

Årsrapport fra styret i Norsk Smerteforening 2019

Legges fram av leder Astrid Woodhouse på
generalforsamlingen i Rikshospitalets Store Auditorium
torsdag 09. januar 2020 kl 12.55

A. Historikk og fakta om NOSF:

Norsk smerteforening (NOSF) ble dannet den 21. januar 2005, med hovedformål: Tverrfaglig samarbeid for bedre forståelse og lindring av plagsomme smerter. Foreningen er registrert som veldedig organisasjon ved Brønnøysund registeret.

Organisasjonsnummer: 987 877 855.

Hjemmeside: www.norsksmerteforening.no.

I 2008 ble NOSF godkjent som et IASP-Chapter ("The Norwegian National Chapter of IASP", se www.iasp-pain.org.) og ble opptatt som medlem i The European Federation of IASP Chapters (EFIC) i 2009 (se www.efic.org).

B. Medlemsskap i NOSF:

Antall betalende medlemmer i NOSF har vært stabilt i senere år; 340 medlemmer i 2017, 352 medlemmer i 2018 og 348 medlemmer i 2019. Av disse er 27% leger, 26% sykepleiere, 23% fysioterapeuter og 5% psykologer. 19% er registrert som andre profesjoner eller har ikke registrert profesjon.

Et NOSF medlemskap inkluderer rabatt på Norsk Smerteforenings årlige fagkonferanse – et større prisavslag enn selve medlemsavgiften. Medlemmer får også gratis abonnement på Scandinavian Journal of Pain (elektronisk og papirversjon). Nytt av året er at NOSF medlemmer automatisk blir medlem også i SASP (The Scandinavian Association for the Study of Pain) uten tillegg i pris dersom man ikke velger å avstå fra denne ordningen. Dette innebærer at medlemmene får to medlemskap til en betydelig redusert pris og det gir medlemmene en rekke tilleggsfordeler:

Man får rabatt på SASP sin årlige fagkonferanse. Som SASP medlem får man i tillegg betydelig redusert pris på «Open Access» publisering i tidsskriftet Scandinavian Journal of Pain.

Som tidligere er man som NOSF medlem også å regne som medlem av EFIC (The European Federation of IASP Chapters) noe som utløser medlemsfordeler ved EFIC sine fagkonferanser i tillegg til et elektronisk abonnement på European Journal of Pain. Sistnevnte forutsetter at man på innmeldingsiden til NOSF krysser av og sier seg villig til å oppgi e-mailadresse og NOSF-medlemsnummer til EFIC (European Federation of IASP Chapters).

C. Organisering av Styret i NOSF 2019:

Det valgte styret er sammensatt med en leder, en kasserer og 10 representanter (totalt 12) fra ulike helseprofesjoner og smertemiljøer. Sammensetningen signaliserer at dette er en forening for alle helsearbeidere i hele Norge som er engasjert innen feltet smerte og smertebehandling.

Styremedlemmer valgt på GF den 04. januar 2019 var:

- Astrid Woodhouse, Førstemanuensis, Fysioterapeut/ manuellterapeut, St Olavs Hospital/NTNU. Leder
- Audun Stubhaug, Avdelingssjef, prof. dr. med., Smerteavdelingen OUS. Påtroppende leder 2020
- Monica Stolpnes, sykepleier, Medisinsk klinikk, Orkdal Sjukehus, St. Olavs hospital. Kasserer
- Svein Bergvik, Førstemanuensis, psykolog, Universitetet i Tromsø og UNN. Sekretær
- Maren Falch Lindberg, Sykepleier (spes. postop. smerte), Lovisenberg Diakonale Sykehus/UiO, Web-ansvarlig
- Gro Killi, Førstemanuensis, fysioterapeut, Høyskolen i Oslo og Akershus.
- Randi Brendbekken, Ph.d., overlege. spes i Arbeids med og i Fys med/Rehab, Ottestad, Sykehuset Innlandet
- Lars Jørgen Rygh, overlege, dr.med., Haukeland Universitetssykehus, Bergen
- Helena Blom, Sykepleier, Vestre Viken HF
- Felix Heckel, Overlege, spes. Anestesiologi og akuttmedisin, Sykehuset Telemark
- Pascal Löhr, Overlege, Helse Stavanger HF
- Tormod Landmark, Psykolog, St Olavs Hospital/ NTNU

Valgkomite:

- Gunnvald Kvarstein, UiT
- Eva Undall, Sykehuset Telemark
- Reidun Hjelleflat, OUS

Observatører i styret:

- Egil Fors, professor NTNU, representant for Norsk Forening for Smertemedisin
- Christopher Nilsen, psykolog, seniorforsker, Nasjonalt folkehelseinstitutt, representant for styret i SASP
- Kristine Risum, Fysioterapeut, Seksjon for ortopedisk rehabilitering, OUS. Representant for Norsk Barnesmerteforening

D. Styremøter i 2019

Det første styremøtet i 2019 ble holdt kvelden før fagkonferansen, onsdag 04. januar med det daværende styret.

Det sittende NOSF-styret har hatt ett telefonmøte (60 minutter) og tre heldags møter i 2019: 18. feb (telefon), 18. mars, 7. juni og 4. okt.

Møtelokaler har vært i tilknytning til Smertepoliklinikken ved Ullevål Universitetssykehus som vi har fått låne kostnadsfritt.

Programkomiteen for konferansen har i tillegg holdt to telefonkonferanser á 90 minutter den 25/4 og 13/5.

Siste styremøte for det sittende styret blir kvelden for Fagkonferansen 2020, på onsdag 08. januar 2020.

E. Foreningens økonomi i 2019

For Norsk Smerteforening har Resultat og Balanse AS satt opp regnskapet i samsvar med god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner. Det er lagt til grunn regnskapsprinsipper og vurderingsregler som gjelder for ideelle organisasjoner der erverv ikke er formålet.

Regnskapet er ført av Resultat og Balanse AS, org nr 987 939 478 og prosjekt ansvarlig Gyro Conference AS, org nr 950 080 914. Norsk Smerteforening har to klientkontoer som administreres i sin helhet av Gyro Conference AS. Dette gjelder konto for innbetaling av medlemskontingent og konto for innbetaling til den årlige fagkonferansen. Kasserer i Norsk Smerteforening, Monica Stolpnes, har administrert de resterende kontoer og betalt alle kostnader vedrørende den generelle driften i 2018 og 2019. DNB Pengemarkedsfond har vært en del av regnskapet siden 2016.

Resultatene for 2018 og 2019 viser et lite overskudd som er nesten likelydende per år. Driften er relativt stabil fra år til år. De største utgiftspostene i regnskapet er betaling av SJP som er på ca kr. 80 000,- hvert år, medlemshåndtering og konferansehjelp fra Gyro Conference AS, samt betaling av regnskapstjenester. Inntekter til foreningen består av medlemskontingent og overskudd på årlig fagkonferanse.

En foreløpig oppsummering av regnskapet for 2019 viser en nedgang i møtekostnader for styremøter. Det er også en liten økning i renteinntekter for DNB Pengemarkedsfond for 2019.

Hvert år hentes det ut prispenger til Kari Widerøes minnepris fra DNB Pengemarkedsfond. Dette har vært et årlig beløp på kr. 10 000,-

Det mangler fortsatt noen avregninger helt på slutten av året, men 2019 vil gi et overskudd i budsjett/regnskap på ca kr. 150 000,-

Balansen per 31.12.19 viser at Norsk smerteforening totalt sett har en egenkapital på kr. 1 958 733,- DNB sitt pengemarkedsfond utgjør kr. 615 045,- av disse.

Rapportene tilsier at Norsk smerteforening viser god likviditet og et godt overskudd.

Hvert år er det knyttet en viss spenning til fagkonferansen på mange måter, og det er jo der smerteforeningen sin eventuelle plussfortjeneste vil hentes. Ved en gjennomgang tilbake fra 2014 og frem til i år, så ligger inntjeningen her mellom kr. 177 000,- og kr. 367 000,-.

I nedenstående tabell ser man årsvis, både inntekter og utgifter, og samlet års resultat.

År	Inntekt	Kostnader/utgifter	Resultat totalt
2014	640 500	322 065	318 434
2015	719 165	541 350	177 814
2016	927 112	559 717	367 395
2017	1 021 764	657 680	364 084
2018	1 008 171	723 026	276 260

2019	977 867	684 677	293 189
------	---------	---------	----------------

F. De viktigste sakene i 2019:

Sak 1. Gjennomføring av Fagkonferansen 2019

På styremøtet 03.01.18 (dagen før konferansen) fikk gjennomføringen av programmet og GF nesten all fokus.

NOSFs 15. Fagkonferanse om kunnskapsbasert smertebehandling 3. og 4. januar 2019 på Rikshospitalet samlet til sammen 386 deltagere inkludert både konferanse og lørdagsseminar og er en svak reduksjon fra året før (398). De fordelte seg jevnt på profesjoner: 27% leger, 27% sykepleiere, 21% fysioterapeuter, 8% psykologer og 17% andre profesjoner.

Noen plenumsforedrag fra 2019:

- Ryggsmerter – en uløselig gåte? Aage Indahl
- Hvorfor fungerer smertemedikamenter forskjellig hos ulike personer?
Espen Molden
- Multikomorbiditet i primærhelsetjenesten. Linn Getz
- Timing skiller god og dårlig postoperativ effekt av opioider. Eske Aasvang.
- Ungdomsdata fra Tromsøundersøkelsen: Er smerter sosiale? Christopher Nielsen
- The sickness syndrome in acute and chronic pain, Stephen Butler
- Can personality traits explain unexplained symptoms? Omer van den Bergh
- A clinician's guide to the jungle of psychological therapies for pain. Mark Jensen
- Psykologisk behandling mot barnesmerter, Maren Lindheim
- Erfaringer og nyttige perspektiv fra en brukerrepresentant. Jann Sigurd Sønvisen
- Pakkeforløp i behandling av smertepasienter - to ulike pasientgrupper og to ulike perspektiv. Tuva Moflag (fra Helse og Omsorgskomiteen), Petter Borchgrevink og Audun Stubhaug

Parallele sesjoner 2019:

Nettverk for akutt smerte; Når bekkensmertene ikke går over; Dilemmamedisin: opiatere i allmennpraksis; Smerter hos innvandrere og flerkulturelle; Pårørende ved langvarig smerte; Når smertepasienten ikke kan snakke; Opiater i dagkirurgi og postoperativ behandling av rus; Hofte og kneartroser i primærhelsetjenesten; Smerter og psykiatri; Innovasjon og teknologi i behandling av smerter; Arbeid og helse; Complex Regional Pain Syndrome, an update; Smerter hos eldre; Young researchers network.

Annet:

- Presentasjon av ferske doktoravhandlinger om smerte
- Frie plakatframsyninger av smerteforskning i Norge

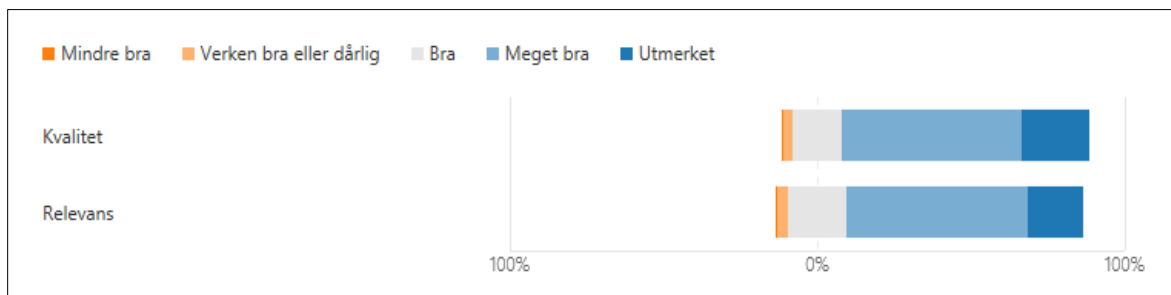
Stipend og bokpremier for de beste presentasjonene av poster og PhD.

Sak 2. Evaluering av fagkonferansen 2019

Styret har ansett de årlige fagkonferansene som en høyt prioritert oppgave. En viktig del av styremøtet 18.03.19 ble brukt til å oppsummere konferansen i 2019 med gjennomgang av evalueringsskjema fra konferansedeltagere. Evalueringen vektlegges i arbeidet for å lage en god konferanse, deltagerne har mulighet til å evaluere det de har opplevd og også komme med forslag til fremtidige konferanser. Evaluering ble utført via elektroniske spørreskjema og 139 personer bidrog.

Fra evalueringen: På spørsmål om helhetlig score av konferansen ble det spurt om både kvalitet og relevans. Vedrørende kvalitet var det 81% av deltakerne som scoret 4 (meget bra) eller 5 (utmerket). Vedrørende relevans var det 77% av deltakerne som scoret 4 eller 5. Ytterligere 16 % (kvalitet) og 19% (relevans) scoret konferansen som «bra». Gjennomsnittlig score var 4,0 for kvalitet og 3,9 for relevans.

Spørsmål 10: Hvordan vurderer du konferansen som helhet?



Foredragsholderne fikk gjennomgående høy kvalitetsscore. På en skala fra 1-5 skåret foredrag og sesjoner fra 3.4 - 4.5 med et gjennomsnitt på 3,86. Det er en nedgang i forhold til 2018 (3.7 – 4.7, gjennomsnitt på 4.24) men styret i NOSF vurderer det likevel som en solid evaluering av foredragsholdere og tema. De mest populære plenumssesjonene var psykolog Maren Lindheim sin sesjon «Psykologisk behandling mot barnesmerter» (4.47) og Linn Getz «Multikomorbiditet i primærhelsetjenesten» (4.29). De mest populære parallellsesjonene var Trygve Skonnord med flere: «Dilemmamedisin: opiatere i allmennpraksis» (4.3) og Hilde Eide/ Ottar Vasseljen «Innovasjon og teknologi i behandling av smerter» (4.29). Når det gjaldt den faglige helheten anførte de fleste som svarte i fritekst at den hadde vært variert og god. Noen ytret skuffelse over enkeltsesjoner men ingen sesjoner var utsatt for gjennomgående misnøye. Det var noen kommentarer på fasiliteter og servering og mange kommenterte lyd kvaliteten da vi hadde mer enn vanlig problemer med lyd og mikrofoner. Mange fremmet ønsker om tema for fremtidige konferanser, og flere av disse vil bli etterkommet allerede i 2020: Fibromyalgi (diagnosekriterier og behandling), barnesmerte (spesielt ønske om Boris Zernikow), postoperativ smerte og smertescoring (spesielt ønske om Jaqueline van Dijk), opioider (tverrfaglig samarbeid og hjelp til nedtrapping), fysioterapi i primærhelsetjenesten, ikke-medikamentell smertebehandling, ansiktssmerte.

Sak 3. Planlegging av fagkonferansen 2020

Vi har et stort ønske om at vår fagkonferanse skal foregå på Rikshospitalet tidlig i januar da dette har blitt en tradisjon og at vi da har mulighet for å låne lokalene kostnadsfritt. Konferansen må da legges tidlig i januar for at den ikke skal kollidere med planlagt studentundervisning. En stor utfordring for konferansen 2020 var at første torsdag og fredag i 2020 havnet på 2. og 3. januar, og det var av flere grunner umulig å gjennomføre konferansen så tidlig. Man antok også at mange av deltagerne og

foreleserne strekker juleferien forbi denne uken og at det kan innvirke svært negativt på deltagerantallet. Mange ulike alternativ ble utforsket, men etter en betydelig research (alle potensielle undervisere ved UiO ble kontaktet) fant vi at det var mulig å avholde konferansen på Rikshospitalet en uke senere – altså 9.-10. jan.

En egen *programkomité* for fagkonferansen 2020 ble opprettet:

Astrid Woodhouse, Pascal Løhr, Audun Stubhaug, Gro Killi Haugstad, Lars Jørgen Rygh og Maren Falch Lindberg.

Programkomiteen har hatt to egne telefonkonferanser i tillegg til mer uformell telefonkontakt. Fagkonferansen ble også behandlet på samtlige fire styremøter. Det endelige programmet med tidspunkt for generalforsamling og lenke til påmelding ble lagt på NOSFs hjemmeside og sendt ut på epost til alle medlemmer 1. oktober 2019.

Fagkonferansens program må være aktuelt på tvers av profesjoner og også inneholde fagstoff både for forskere, og for klinikere både i spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten. Vi har hvert år tema som omhandler smerte hos barn.

NOSF er forøvrig et chapter under IASP og vi har tradisjon for å forholde oss til det årlige tema fastsatt av IASP. 2019 var «Global Year Against Pain in the most vulnerable». Tema for 2020 er forebygging av smerte, men dette ble presentert så sent på året fra IASP at det programmet for konferansen 2020 var i store trekk klart. Forebygging fikk derfor ingen stor plass. Man bør kanskje for fremtiden ta foregående års tema som utgangspunkt når man planlegger konferansen – altså at forebygging blir tema for 2021.

Konferansen er forhåndsgodkjent med meritterende kurstimer for en rekke profesjoner:

- **Den Norske Legeforening** har godkjent kurset med kurstimer til etter- /videreutdanning for en rekke spesialiteter. Det er godkjent som klinisk emnekurs i allmennmedisin.
- **Psykologforeningen** har godkjent kurset med 15 timers vedlikeholdsaktivitet (torsdag og fredag)
- **Norsk Fysioterapeutforbund** har godkjent kurset med 15 timer; kurset kan benyttes i en spesialistoppbygging sammen med mastergrad og ved fornyelse av spesialitet.
- **Norsk Sykepleierforbund** har godkjent kurset som meritterende med totalt 15 timer og kan brukes i henhold til godkjenningsordningen klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie.
- **Norsk Manuellterapeutforening** har godkjent kurset med 17 timer i forhold til spesialisttittel i NMF.
- **Norsk Kiropraktorforening** har godkjent kurset med 15 timer etterutdanning
- **Norges Farmaceutiske Forening** har godkjent kurset med totalt 10 FEVU poeng (5+5)

Sak 4. Etterlevelse av oppgaver og mål for Norsk smerteforening

Styret diskuterte på styremøtet 07.06.19 strategidokumentet «Oppgaver og mål for Norsk smerteforening». Dette dokumentet beskriver foreningens intensjoner og oppgaver, og finnes til

enhver tid i oppdatert versjon på vår hjemmeside. Svein Bergvik har hatt ansvar for revidering av dokumentene og gjeldende kortversjonen gjengis nedenfor:

OPPGAVER OG MÅL FOR NORSK SMERTEFORENING

NOSF er et kapittel under International Association for the Study of Pain (IASP), og har som overordnet mål "å bedre forståelsen og behandling av smerter", og dette er igjen konkretisert i 7 underpunkter i foreningens vedtekter:

1. Å bidra til et bedre tverrfaglig behandlingstilbud til barn og voksne med akutte og langvarige smerter. Dette ved å bringe sammen leger, sykepleiere, fysioterapeuter, psykologer og andre profesjoner og fag som er interessert i og opptatt av smerteforskning og smertebehandling.
2. Å oppmuntre og stimulere til forskning omkring smertemekanismer og smertetilstander.
3. Å bidra til økt utdanning (grunnutdanning) og opplæring (videre og etterutdanning) i forståelse av smerte og smertebehandling i Norge, herunder å arrangere en årlig nasjonal fagkongress.
4. Å bidra til at helsepersonell, helsepolitikere, pasientforeninger og den allmenne befolkning i Norge blir opplyst om fremskritt i smerteforskning og smertebehandling, samt bidra til at slike fremskritt blir tatt i bruk.
5. Å påvirke helsemyndigheter og helseinstitusjoner til å prioritere smertebehandling og smerteforskning.
6. Å delta aktivt i offentlige utredninger, diskusjoner og høringer i saker som angår smertebehandling og smerteforskning.
7. Å samarbeide med nasjonale og internasjonale organisasjoner med lignende formål.

Styret i NOSF har utarbeidet et strategidokument med mål og tiltak oppsummert i 4 underpunkter. Et sammendrag av strategidokumentet finnes på Norsk Smerteforenings hjemmesider: www.norsksmerteforening.no.

Sak 5. Støtte til nettverk for tverrfaglige smertesentre

Etter at NOSF-styremøte 17.11.15 støttet initiativ fra de fire store tverrfaglige og regionalt ledende smertesentrene ved OUS, St. Olav, HUS og UNN om å etablere og lede et eget fagnettverk for tverrfaglige smerteklinikker, har dette arbeidet vært referert på styremøtene og leder Astrid Woodhouse har representert NOSF på nettverksmøtene. Fler av NOSF' styrepreranter har også deltatt på disse møtene som representanter for sine smertesentre. Norsk smertesenter-nettverk med hjemmesida smertenettverk.no ble dannet, og dette nettverket har vært aktivt ut 2018 og et stykke inn i 2019. Nettverket og dets aktivitet finansieres av Helse- og omsorgsdepartementets "Pilotprosjekt for felles tverrfaglige diagnosesentre/ poliklinikker for pasienter med langvarige smerte- og/eller utmattelsestilstander med uklar årsak". De viktigste oppgavene til nettverket er delvis sammenfallende med NOSF's strategidokument. Det er å etablere læringsnettverk (bl samkjøre smerteutdanning (se <http://www.smertenettverk.no/utdanning-kurs>), kvalitetsregistre, samt etterleve Helsedirektoratets veileder for "Organisering og drift av tverrfaglige smerteklinikker" som anbefaler etablering av en tverrfaglige smerteklinikker i alle sykehushelseforetak.

Sak 6. NOSF' utdanningsutvalg.

Dette utvalget ble opprettet i 2013 og hovedprosjektet var å utarbeide og samkjøre forslag til læringsutbytter for grunnutdanningene for leger, sykepleiere, fysioterapeuter og psykologer. Arbeidet ble avrundet med et felles møte om smerteundervisning på Gardermoen 23. april 2018. I tillegg har NOSF sammen med Norsk forening for smertemedisin og lærere fra høyere smerteutdanning ved NTNU, Høgskolen i Sør-Øst Norge Og Høgskolen i Oslo og Akershus samkjørt tre tverrfaglige smerteemnekurs på master-nivå som inngår som obligatorisk kurs for leger som tar smertemedisin som kompetanseområde. Disse kursene avholdes nå på årlig basis og NOSF har ikke lenger noen aktiv rolle i arbeidet.

Sak 7. Norsk Forening for Smertemedisin og smertemedisin som kompetanseområde

Samarbeidet mellom NOSF og Norsk Forening for Smertemedisin videreføres. Nåværende leder Egil Fors er kommet inn som observatør i styret i 2018 og erstatter dermed tidligere leder Unni Kirste. Norsk Forening for Smertemedisin har også i 2020 lagt sitt årsmøte til NOSF Fagkonferanse, det finner sted i Store Auditorium på Rikshospitalet fredag 10. jan i store auditorium kl 12.

Sak 8. Forskningsutvalget

NOSF sitt forskningsutvalg (FU) ble opprettet i 2010. Utvalget har i 2019 hatt følgende sammensetning: Lars Jørgen Rygh (leder), Gunnvald Kvarstein, Tone Rustøen, Astrid Woodhouse, Christopher Nielsen (fra SASP-styret), Johannes Gjerstad og Per Aslaksen.

Utvalgets oppgaver er å planlegge innslag under NOSFs årlige fagkonferanser. I årets konferanse bidrar FU med Lars Jørgen Rygh i plenumsesjon «Opioider – kan vi unngå amerikanske tilstander?»

Utvalget har også en viktig oppgave i å holde oversikt over aktuell smerteforskning i Norge og med utgangspunkt i dette, planlegger og gjennomfører vi en doktorgradssesjon og en postersesjon under fagkonferansen. Forskningsutvalget oppnevner en bedømmelseskomité som dette året består av Lars Jørgen Rygh, Tone Rustøen og Johannes Gjerstad. I tillegg vil Tormod Landmark bidra i poster evalueringer. De innstiller til PhD og posterprisene.

Komiteen har ikke hatt egne fysiske møter i 2019.

Sak 9. Kari Widerøe Minnefond

Kari Widerøe gav kr 500 000 i 2005 til et minnefond som skulle gå til utvikling av undervisning om smerte og spre kunnskap om smertebehandling. Hvert år utdeles en pris på kr 10 000 til en person som har vært god i å undervise, utvikle eller spre kunnskap om smerte/smertebehandling. Kr 500 000r skal til enhver tid være på fondets konto.

Styret vedtok i 2017 at leder og kasserer av NOSF styret til enhver tid også blir NOSF representanter i priskomiteen. Ny leder for komiteen ble valgt av styret i januar 2017, vervet ble gitt til Gunnvald Kvarstein som sitter i 4 år. NOSF kasserer Monica Stolpnes har vært komitemedlem fra styret og leder Astrid Woodhouse har vært vararepresentant i 2018. Ryggforeningens representanter inn i KW Minnefond komité er Stein Yngvar Andresen og Thor Einar Holmgard (vara).

Vinner av Kari Widerøe minnefonds pris i 2019 var Aage Indahl fra Kysthospitalet.

I 2020 går prisen til 4 sykepleiere: Kari Sørensen, Marte Skagseth, Bjørn Hval og Ulrika Bengtsson.

Sak 10. NOSF representasjon ved arrangement i regi av SASP, EFIC og IASP

NOSF har i 2019 avtalt et samarbeide med SASP om medlemsskap. Samarbeid går ut på en samkjøring av medlemsmassen slik at medlemmene får fordeler fra begge organisasjoner uten å betale dobbelt.

Astrid Woodhouse har vært NOSF representant inn mot EFIC. Det var et «council meeting» i Valencia i forbindelse med EFIC sin fagkonferanse den 3. september, men grunnet store forsinkelser i flytrafikken var ingen norske representanter tilstede. Astrid Woodhouse sitter i EFICs Election nominations committee og er også med i kampanjen «On the move» i regi av EFIC.

Sak 11. Norsk Smerteforening på nett og sosiale medier:

NOSFs sin hjemmeside brukes stadig mer aktivt og blir diskutert på alle styremøter. I 2019 har NOSF opprettholdt sin Facebook-side med jevnlig nyheter, kurs- og konferanseinformasjon samt noen oppdateringer om eget arbeid. Vi har i tillegg en Twitter konto: @NOSFpainsociety som hittil ikke har vært i regelmessig bruk.

Web-ansvarlig Maren Falch Lindberg holder både Facebook-side, hjemmeside og etter hvert Twitter kontoen regelmessig oppdatert i samarbeid med Astrid Woodhouse.

www.norsksmerteforening.no

<https://www.facebook.com/Norsk-Smerteforening-1558196641095132/>

[@NOSFpainsociety](https://twitter.com/NOSFpainsociety)

For styret i Norsk smerteforening



Astrid Woodhouse

leder